

TELEFONO 091 - 815 32 11

FAX 091 - 815 32 19

E-MAIL decs-sm.breganzona@edu.ti.ch

INTERNET <https://breganzona.sm.edu.ti.ch/>

Scuola media di 6932 Breganzona

Ai genitori degli allievi di 3A e 3B

Breganzona, 10 gennaio 2024

CORSO DI SCI E SNOWBOARD

22 – 26 gennaio 2024

Gentili Signore, Egregi Signori,
come noto da tempo, le classi 3A e 3B effettueranno un corso di sci e snowboard nella località leventinese di Cari durante la settimana **dal 22 al 26 gennaio 2024**, accompagnati dai docenti di educazione fisica L. Krüsi e M. Fassora, dai docenti di classe N. Selvitella (per una parte del corso) e F. Pezzotti, da N. Costantini, N. Lipari, S. Cairoli ed eventualmente altri docenti.

⇒ **Ritrovo per la partenza** (viaggio in pullman):

lunedì 22 gennaio, in via Polar (parcheggio presso le scuole elementari), alle ore 7:15

Attenzione! Per evidenti problemi di spazio, vi preghiamo di lasciare libero il parcheggio dopo aver scaricato i bagagli per evitare intasamenti al traffico e confusione.

- Per eventuali defezioni dell'ultimo momento, avvisare il prof Cairoli (079 481 39 02).
- Sul torpedone non è permesso salire con gli scarponi da sci né con bevande o cibo.
I ragazzi **dovranno effettuare il viaggio con la tuta da sci** e avere il resto dell'equipaggiamento (scarponi, guanti, cuffia ...) a portata di mano, in quanto appena arrivati a destinazione inizierà la pratica sportiva mentre i bagagli saranno sistemati nelle camere solo in serata.

⇒ **Rientro: venerdì 26 gennaio, allo stesso luogo della partenza verso le 17:00.**

⇒ **Alloggio:** in camere di varia grandezza (da 4 a 8 letti), presso la casa Alpina di Cari.

⇒ **Pasti:** colazioni nella struttura in cui saremo alloggiati; pranzi e cene in altre strutture a Cari.

⇒ **Sport:** sci e snowboard, in gruppi affidati a monitori qualificati.

La pratica sportiva sulle piste si svolgerà di regola dalle 9:00 alle 16:00.

Per il noleggio del materiale (sci, scarponi e bastoni oppure snowboard e boots) i docenti di educazione fisica vi informeranno su come procedere.

Si ricorda che è obbligatorio l'uso del casco di protezione.

I docenti di educazione fisica stanno verificando in questi giorni se tutti sono equipaggiati.

Vi preghiamo comunque di fare il possibile per procurarvene uno privatamente, per esempio nell'ambito delle vostre conoscenze.

- ⇒ **Bagagli:** da limitare al massimo! Evitare di portare cose superflue o ingombranti.
Non dimenticare: indumenti e calze (e se possibile anche guanti) di ricambio;
asciugamani e necessario per l'igiene personale;
protezione per il sole (crema e occhiali adatti) e borraccia.
Attenzione: a Carì **non ci sono negozi**; è perciò importante portare con sé tutto l'occorrente.
- ⇒ **Costi:** trattandosi di un'attività obbligatoria, non verrà chiesta una partecipazione finanziaria alle famiglie ad eccezione di un contributo per i pasti nelle settimane successive al corso (8.- Fr per pasto).
- ⇒ **Chiediamo a tutti di avere un atteggiamento prudente per quanto riguarda la salute. In caso di sintomi, seppur lievi, gli allievi sono invitati a rimanere a casa.**
- ⇒ Da tutti sarà preteso un **comportamento ineccepibile**: il corso rappresenta un'attività scolastica e quindi, per tutta la sua durata, **valgono le regole vigenti a scuola.**

Sconsigliamo vivamente di portare il telefono cellulare o altri oggetti di valore. Chi volesse comunque avere il telefonino, è tenuto a indicarlo nel tagliando allegato (indicare anche il numero!) e a rispettare le regole stabilite.

Recapiti telefonici <u>per casi urgenti</u>:	S. Cairoli	079 481 39 02
	F. Pezzotti	079 384 03 52

In generale, qualora dovessero verificarsi gravi casi di indisciplina, le famiglie verranno avvisate in modo che organizzino il rientro a casa anticipato dei propri figli.

- ⇒ Per il dopo-sci, invitiamo i ragazzi a portare qualche gioco di piccole dimensioni, le racchette da ping pong, eventualmente i pattini per chi volesse pattinare, qualche lettura... **Evitare apparecchi elettronici (giochi elettronici, iPad, tablet, casse acustiche).**
- ⇒ In caso di infortunio durante il corso di sci è possibile che ci rechiamo con gli allievi presso un pronto soccorso per gli accertamenti del caso. Vi preghiamo quindi di fare in modo che i vostri figli abbiano con sé la **tessera della cassa malati** o una fotocopia della stessa.
- ⇒ Vi preghiamo infine di **compilare il tagliando allegato e farlo avere alla segreteria della scuola entro giovedì 11 gennaio 2024**, segnalando, se del caso, **necessità particolari legate all'alimentazione o a problemi di salute** (allergie, medicinali, ecc.). Eventuali certificati medici che segnalano esigenze specifiche degli allievi in caso di necessità, sono da portare.
Ricordiamo che le disposizioni del Dipartimento non permettono ai docenti di somministrare medicinali agli allievi. **Ognuno provveda quindi autonomamente, secondo le proprie necessità e abitudini.**

Ringraziando per l'attenzione e la collaborazione, porgiamo i nostri migliori saluti.

*Per i docenti accompagnatori e per il Consiglio di Direzione
Stefano Cairoli*

CLASSI 3A e 3B - SETTIMANA BIANCA - CARI 22-26.1.2024



DA COMPILARE E CONSEGNARE IN SEGRETERIA

ENTRO GIOVEDÌ 11 GENNAIO 2024

**CONFERMO DI AVER PRESO VISIONE DEL PROGRAMMA E
DELLE REGOLE DEL CORSO DI SCI E SNOWBOARD**

Nome dell'allievo/a: _____ Classe: _____

- Ha intenzione di portare il cellulare; l'apparecchio verrà preso in consegna dai docenti e potrà essere utilizzato solo al termine della pratica sportiva e fino all'ora di cena.

numero del cellulare: _____

- Non ha intenzione di portare il cellulare.

Apparecchi detenuti abusivamente saranno ritirati e riconsegnati ai genitori al rientro dal corso.

Data: _____ Firma dei genitori: _____

Ev. osservazioni: _____