

Rinnovo convenzione di adesione alla Rete delle scuole21, rete ticinese delle scuole che promuovono la salute.

Dati scuola

Tipo di scuola

Scuola media pubblica, sede di Breganzona

Data del rinnovo 16 maggio 2022

Radix Svizzera italiana coordina, su mandato interdipartimentale (DSS e DECS), la Rete delle scuole²¹ ticinese che fa parte delle Rete delle scuole²¹ nazionale, rete delle scuole che promuovono la salute e la sostenibilità. La Rete scuole 21 ticinese è anche partner del Programma di Azione Cantonale “Promozione della salute PAC” 2021-2024, che ha l’obiettivo di sviluppare offerte specifiche per bambini e giovani per promuovere l’alimentazione equilibrata e il movimento, l’equilibrio e il benessere.

“La promozione della salute mira a creare un ambiente di vita sano e sviluppare le competenze individuali di gestione della propria salute. La promozione della salute a scuola si interessa esplicitamente ai temi della salute psico-sociale: la prevenzione della violenza e delle dipendenze, la sessualità, il movimento e l’alimentazione a tutti i livelli della vita scolastica e si adopera affinché si mettano in atto le misure appropriate, contribuendo così in gran parte a migliorare la qualità della formazione e della stessa scuola. Ci si orienta verso una definizione globale di salute e si lavora in base ai seguenti principi: partecipazione, acquisizione delle capacità che permettono di agire in modo autonomo, adattamento delle risorse, visione a lungo termine e pedagogia inclusiva delle diversità (pari opportunità di genere, di origine sociale, etnica e religiosa).” Tratto dal manuale pratico *“In cammino verso una scuola che promuove la salute e la sostenibilità”*, Rete delle scuole²¹ gennaio 2017.

La Rete delle scuole²¹ sostiene tutti gli istituti scolastici che intendono impegnarsi a lungo termine in un processo di cambiamento a favore della promozione della salute a scuola e che vogliono realizzare al proprio interno, partendo dai propri bisogni e necessità, progetti per rafforzare le risorse individuali e collettive e intervenire sui fattori strutturali che influenzano la salute.

Nel pianificare il proprio processo di miglioramento, la scuola adotta un **approccio globale** che tiene in considerazione **4 ambiti** di intervento:

- Rafforzamento delle competenze individuali (es. capacità relazionali, capacità di comunicare efficacemente, autoconsapevolezza, gestione delle emozioni e dello stress, pensiero critico e creativo, capacità di prendere decisioni e di risolvere problemi)
- Miglioramento dell’ambiente sociale all’interno della scuola (es. gestione dei conflitti, promozione della cooperazione, qualità delle relazioni, procedure di gestione delle situazioni difficili, regole chiare e condivise di convivenza, promozione del senso di appartenenza e inclusione delle differenze, ecc.)
- Miglioramento della struttura organizzativa scolastica (raccomandazione merende sane, scuola senza fumo, spazi per il movimento e relax, interdisciplinarietà, ecc.)
- Rafforzamento della collaborazione comunitaria (rete con i servizi del territorio, collaborazione con enti specialistici, pedibus, ecc.).

Le scuole orientano il proprio agire secondo i seguenti principi di azione: visione, pensiero sistemico, partecipazione, empowerment, pari opportunità, percorso a lungo termine.

Dati della scuola

Tipo di scuola

Scuola media Breganzona - scuola media pubblica

Numero di allievi 280-300

Numero di docenti 40

Numero di classi 14-15

Indirizzo (via, numero civico, npa, località)

Via Camara 59, 6932 Breganzona

Tel. 091 815 32 11

E-mail decs-sm.breganzona@edu.ti.ch

Persone e contatti

Membri del gruppo di lavoro (nomi e funzioni)

Fabrizio Buletti (direttore) - Stefano Cairoli (vicedirettore) - Jonathan Porta (collaboratore di Direzione) - Wendy Bini (docente SP)

Persona di contatto con la Rete ticinese Stefano Cairoli

Funzione docente, vicedirettore

Indirizzo (via, numero civico, npa, località)

Via Girivel 10 E, 6853 Ligornetto

Tel. 079 481 39 02

E-mail stefano.cairoli@edu.ti.ch

Programma e attività svolte durante la precedente convenzione:

- 1 Attività riguardanti le varie forme di dipendenza (in collaborazione con Radix e Visione Giovani) e il benessere degli allievi.
- 2 È stato affrontato il tema dell'uso consapevole delle nuove tecnologie, elaborando anche attività di educazione tra pari.
- 3 Sono stati svolti progetti riguardanti i diritti dell'uomo, le varie forme di discriminazione, la diversità e lo sviluppo sostenibile (ECCD).

I temi del programma, indicati nella precedente convenzione, sono ancora attuali?

Gli obiettivi indicati nella precedente convenzione rimangono validi.

La pandemia ha fatto sì che molte energie siano state dedicate ad aspetti legati alla gestione dell'emergenza. Inoltre si è avuto un certo rinnovo del gruppo dei docenti. È dunque molto importante lavorare ancora insieme su temi e progetti già avviati ma che richiedono ancora riflessione, sviluppi e condivisione.

si sono aggiunti nuovi temi?

- Riteniamo importante approfondire la riflessione su quali siano gli aspetti essenziali su cui concentrarci nell'ambito della promozione del benessere.
- È iniziato, durante l'anno scolastico 21-22, il nuovo progetto sulla docenza di classe in 3 e 4 media incentrato sulle competenze trasversali degli allievi.
- È iniziata la realizzazione di un orto didattico (orto "biodiverso").

Programma per i prossimi tre anni:

Cosa vogliamo cambiare (obiettivi)

- Continuare a lavorare sugli obiettivi previsti dalla precedente convenzione e definire, con il Collegio dei Docenti, quali siano le attività prioritarie per quanto riguarda l'ECCD e la promozione della salute, del benessere e dello sviluppo sostenibile.
- Migliorare le strategie per valorizzare le competenze interne della sede e favorire il coinvolgimento di tutti i docenti nelle attività.

In che modo vogliamo raggiungere i nostri obiettivi? (misure)

- Continuare a collaborare, tramite gruppi di lavoro, nella progettazione e realizzazione di attività con gli allievi.
- Proporre dei momenti di bilancio, condivisione e riflessione comune al termine delle attività proposte.

Con quali criteri vogliamo valutare i cambiamenti (indicatori)

- La valutazione avverrà al termine di ogni anno scolastico con un bilancio di quanto è stato svolto e una riflessione su quali siano eventuali nuovi bisogni (la discussione plenaria della Relazione annuale rappresenta un utile strumento).
- È stato allestito un programma di massima delle attività (promozione della salute e della sostenibilità, ECCD) per i quattro anni di scuola media.

La decisione del gruppo per il rinnovo della convenzione è stata adottata in data:

4 maggio 2022

Il collegio docenti ha preso la decisione di rinnovare la convenzione per 3 anni in data:

10 maggio 2022

Continuiamo a lavorare all'interno della nostra sede in un'ottica di promozione della salute e rinnoviamo la Convenzione di adesione alla Rete ticinese delle scuola che promuovono la salute per altri 3 anni.

Firme Breganzona

Luogo

16 maggio 2022

Data

Per la direzione della scuola




Per il gruppo di lavoro



Per la Rete ticinese



Per le autorità scolastiche

 Tiziana Zaninelli

La Rete delle scuole21 ticinese
è sostenuta dal Dipartimento
della sanità e della socialità
e dal Dipartimento
dell'educazione, della cultura
e dello sport.

informazioni

Vincenza Guarnaccia
Radix Svizzera Italiana
Via Trevano 6
Casella Postale 4044
6904 Lugano

tel. 091/922.66.19
info@radix-ti.ch
vincenza.guarnaccia@radix-ti.ch
www.radixsvizzeraitaliana.ch

© ottobre 2021
Radix Svizzera italiana



RADIX SVIZZERA ITALIANA



rete delle scuole21

rete svizzera delle scuole
che promuovono la salute
e la sostenibilità



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera