




# Nuove regole per l'isolamento e la quarantena (dal 13 gennaio)

La comunicazione di un risultato positivo a un test fa scattare immediatamente l'isolamento e la quarantena dei propri contatti. Successivamente si verrà contattati dalle autorità (sono da prevedere tempi di attesa). Per domande sullo stato di salute rivolgersi direttamente al proprio medico.

## Isolamento


**QUANDO INIZIA**  L'isolamento è previsto per **tutte le persone** risultate positive al coronavirus (indipendentemente dallo stato vaccinale e dalla presenza di sintomi dopo un test).


**QUANTO DURA**  L'isolamento dura **almeno 5 giorni**.


**COME TERMINA**  Si interrompe l'isolamento solamente se **sono passati almeno 5 giorni dai primi sintomi** e se i sintomi sono scomparsi da **almeno 48 ore**. Al termine dell'isolamento non è necessario effettuare un test.

NB: Quando si entra in isolamento, si devono avvisare le persone dello stesso nucleo familiare e quelle con cui si hanno avuto contatti regolari e stretti.

## Quarantena

**QUANDO INIZIA**  La quarantena è prevista per tutte le persone entrate **in contatto con una persona risultata positiva** che fa parte del proprio nucleo familiare o con la quale si hanno avuto contatti regolari e stretti.

**QUANTO DURA**  La quarantena **dura 5 giorni**. I contatti stretti che hanno ricevuto l'ultima dose di vaccino (vaccinazione di base o richiamo) oppure sono guariti negli ultimi 4 mesi sono esonerati dalla quarantena.

**COME TERMINA**  Si può interrompere la quarantena **solo se sono passati 5 giorni** e unicamente **in assenza di sintomi**.



Maggiori informazioni sulle istruzioni di isolamento e quarantena.

Alle persone entrate in contatto con un caso positivo all'infuori dal contesto familiare, e quindi non toccate dal provvedimento di quarantena, **viene comunque raccomandato di comportarsi con la necessaria prudenza**: indossare sempre la mascherina, limitare il più possibile i contatti, mantenere le distanze e evitare i luoghi pubblici.

**Al primo sintomo fai il test. Contatta l'Hotline cantonale o visita il sito web [www.ti.ch/test](http://www.ti.ch/test) per maggiori informazioni.**