

SCUOLA MEDIA  
BREGANZONA

# COME MI SENTO AI TEMPI DEL CORONAVIRUS



**RADIX** SVIZZERA ITALIANA

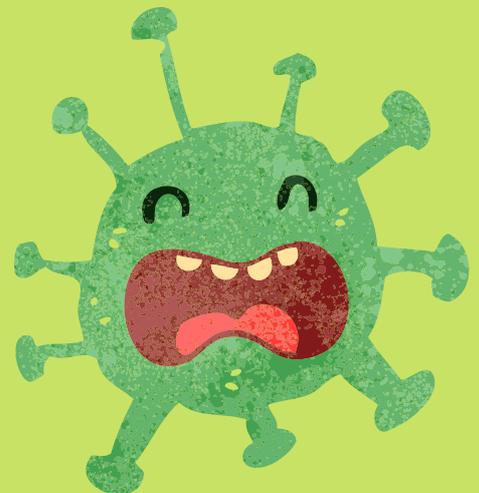
# Filastrocche sul Covid-19

Se non ci fosse stato il coronavirus  
non avremmo apprezzato le strade senza auto,  
non avremmo respirato un'area così pulita,  
non avremmo gioito per il ritorno degli animali,  
non ci saremmo accorti di quanto è bello andare a scuola,  
non ci saremmo accorti quanto le mamme si danno da fare,  
non avremmo capito quanto sono importanti le amicizie,  
non ci saremmo accorti quanto ci mancano i parenti,  
non ci saremmo resi conto dell'importanza della salute,  
non ci saremmo accorti quanto è preziosa la nostra terra,  
questo virus ha seminato morte e povertà  
ma qualcosa ci ha insegnato e  
non dovremmo dimenticarlo mai

**M** [REDACTED]

Il tempo passa e noi ci annoiamo  
è da un bel pò che non stringiamo una mano  
a casa mangiamo la solita zuppona  
perchè fuori c'è il corona  
ci mancano i nostri amici  
con i quali andavamo felici in bici  
morale della storia  
è un evento di memoria

**M** [REDACTED] **E** [REDACTED]

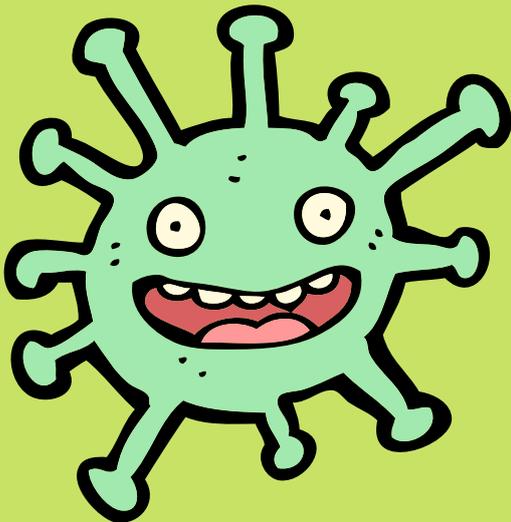


# Poesie

La vera amicizia resiste al tempo alla distanza e  
al silenzio

l'amicizia è senza condizioni  
serba con cura i suoi ricordi più belli e desidera  
inventarne di nuovi,  
non contano il tempo e lo spazio  
comprende tutto con un solo sguardo.

N



‘Tutti insieme ce la faremo!’  
In questo tempo tanto particolare  
fuori di casa non si può andare,  
con nessuno puoi stare  
tutto da sola devi fare,  
la scuola è molto speciale  
e farla da casa non è uguale!

Se non avessi avuto il mio bel giardino  
non sarei riuscita a superare questo tempo  
birichino,

bosco, fiore, foglia e prato  
hanno per me un grande significato;  
senza libri e disegni  
mi sarebbero rimasti dei gravi segni.

Ma non vediamo solo il lato negativo,  
ce ne sarà sempre uno positivo!

Questo virus lo sconfiggeremo,

Tutti insieme ce la faremo!

L M

# Come ti senti ai tempi del Coronavirus?

Questo momento è difficile per tutti, ma se vogliamo ricominciare la nostra vita quotidiana dobbiamo rispettare le regole.

RIMANIAMO UNITI MA

DISTANTI

**J** [REDACTED]

Mi sento strano perché è tutto diverso senza scuola, comunque è bello stare a casa con la famiglia

**M** [REDACTED]

A me mancano un pò gli amici. In casa mi sento bene perché sono insieme ai miei famigliari , che per me contano più di tutto

**M** [REDACTED]

Le emozioni in questi mesi che ho provato sono uno stato di depressione.....

trascorrere la vita con un virus nella nostra società non è per niente facile. Questo periodo ci ha dato un'esclusione da ogni rapporto, disorientamento, un carattere agitato e pessimo umore.

**N** [REDACTED]

Isolato

Triste

Lontano dagli amici

Annoiato

Lontano dalla famiglia

Con un pò di paura



E [REDACTED]

All'inizio è stato strano senza interagire con nessuno e con questa scusa ho cominciato a usare WhatsApp...., strano ma mi sono abituato in fretta

**M** [REDACTED]

Annoziata alcuni giorno, stanca altri, divertita altri ancora... Vorrei tantissimo ritornare all'aperto come si poteva fare prima.

**R** [REDACTED]

Io mi sento in ansia perché sono asmatico che vuol dire che sono a rischio come anche la mia mamma e mio papà. Però come dice mia mamma, ci si deve adattare al virus cioè vivere in paura non ti aiuta a entrare nel mondo reale

**S** [REDACTED]

Mi Mancano le mie amiche e la scuola. Restare a casa è difficile perché mi annoio, a volte manca l'aria e si puzza di chiuso!

**V** [REDACTED]

Le cose che prima davo per scontate ora mi mancano come l'aria



N



V

Questo periodo mi fa capire le cose più importanti che prima non consideravamo. Dicevamo che andremo prossima volta dai nonni, non sapevamo che poteva essere l'ultima volta. E solo adesso ci rendiamo conto che è importante lavare le mani, solo adesso vediamo il cielo senza fumo

S [REDACTED]

Qualche giorno fa stavo pensando a questa situazione e ho pensato che solo quando non hai la libertà ti accorgi di quante cose potevi fare... All'inizio pensavo che era solo un virus e non poteva succedere niente di male, ma poi ho cambiato opinione quando tutte quelle persone sono iniziate a morire, e una mia persona a me cara è stata infettata e purtroppo non ce l'ha fatta.

V [REDACTED]

## Il Covid-19 ci ha rinchiuso in casa



D [REDACTED]

# Cosa pensi del Coronavirus

Secondo me è giusto evitare il contagio e avere un po' di timore, ma vorrei che tutti capissero che avere paura non cambierà le cose, non dico che è sbagliato, ma al posto di essere negativi, potremmo pensare a cosa faremo dopo, essere tristi ci fa diventare più deboli e se siamo deboli siamo più vulnerabili!

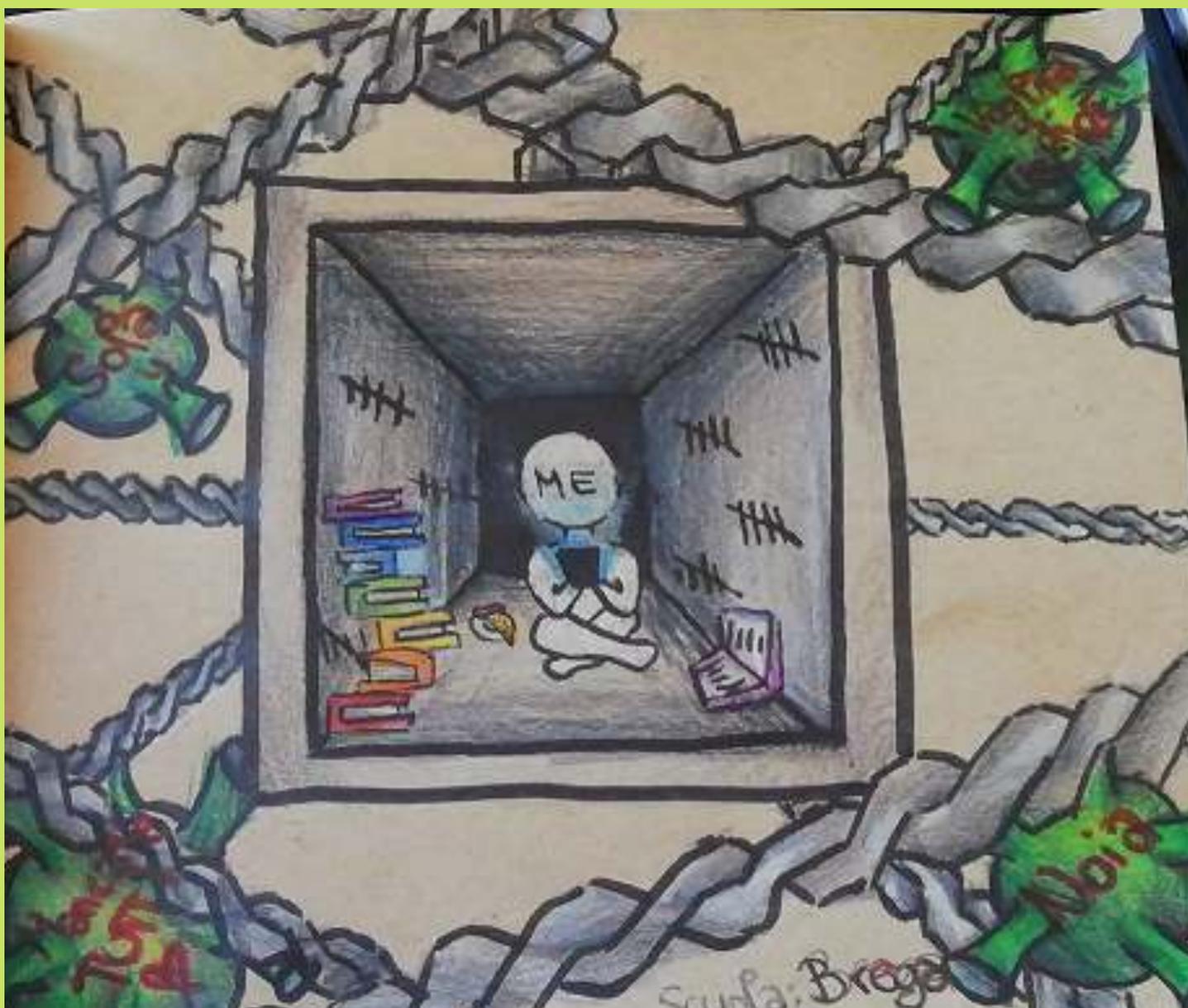
io non ho paura per me, ma per le persone a cui voglio bene e quando ci penso, penso a qualcos'altro a cui pensare

T

Questa cosa ha completamente stravolto la mia vita. Domani riprendo la scuola e posso già immaginare come sarà. Prima, appena un prof annunciava un'interrogazione, c'era sempre una persona che iniziava a dire: oh cielo, mi viene da vomitare, non mi sento bene!, ho un attacco di tosse!. Adesso invece, a mio parere, tratterremo anche il più piccolo starnuto, il più piccolo colpo di tosse per restare a scuola! Se qualcuno in futuro mi leggerà vorrei dirgli questo: se quando tu mi starai leggendo il COVID sarà finito, sii fiero di noi che non ci siamo mai arresi.

"Le strade dritte non hanno mai prodotti piloti esperti

G

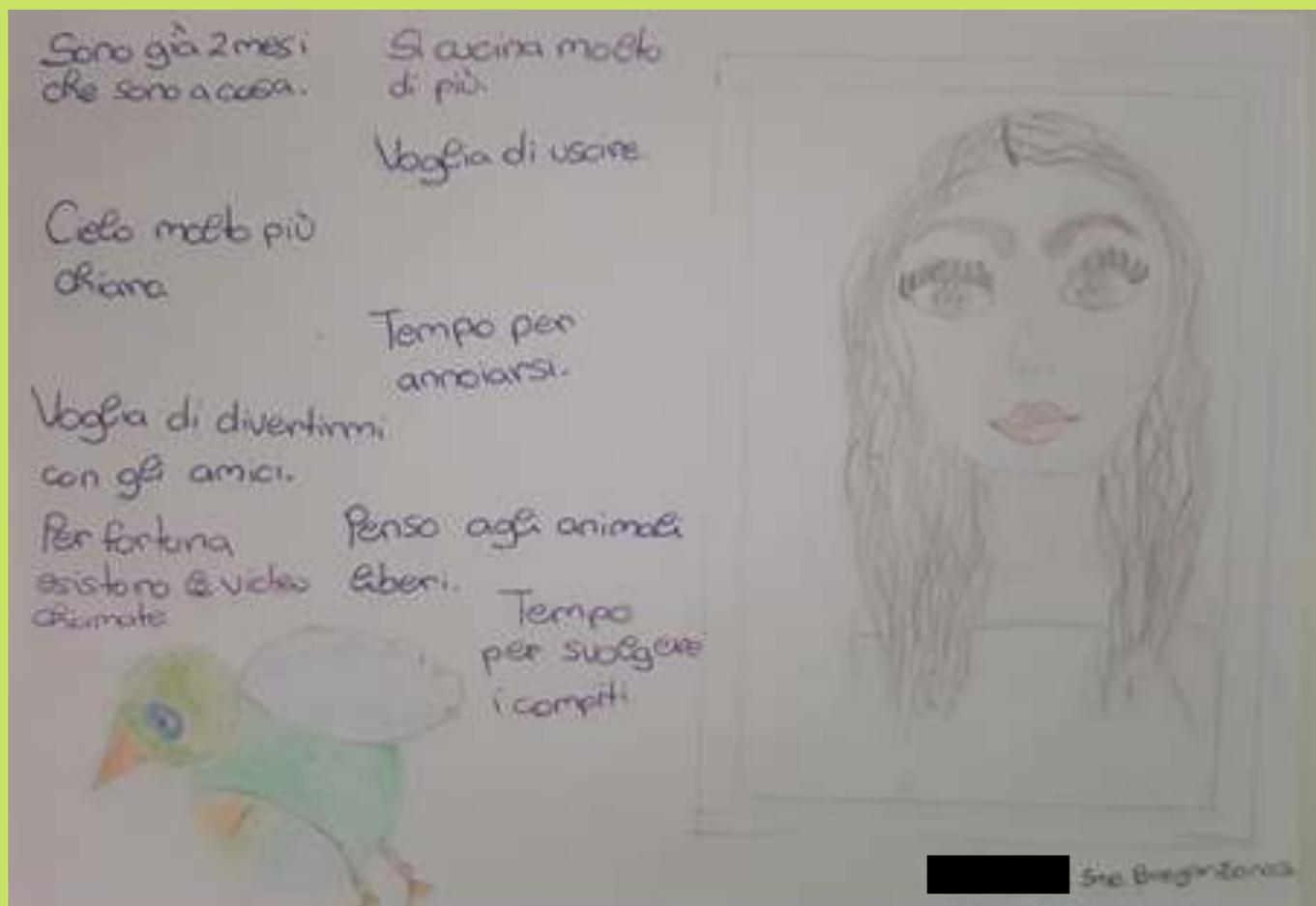


U

Ciao, mi chiamo M [redacted] utilizzerò quest'attività come sfogo. Questa quarantena mi sta facendo impazzire, credo che la sanità mentale mi stia abbandonando!

Certo, la quarantena non è poi così male, a me la solitudine piace. Non in senso cattivo che sono asociale, ma mi da tempo per pensare e mi piace stare per conto mio. Come molti altri ragazzi mi rifugio nel mio mondo, la musica... Faccio de lavoretti, cucino torte , muffin, pankake, ecc... Ovviamente avrò messo su un botto di chili, HAHHAHA, ma faccio sport giusto per non ingrassare. Da mio papà ho la Wii e tutti i giochi che c'erano li ho finiti tutti dal primo all'ultimo, la stessa cosa vale per Netflix. Ho visto tutti i film e le serie TV dalla A-Z come un gioco. Beh, è stato divertente finché è durato. Lunedì 11.05.2020 ricomincerò la scuola ma in modo diverso. MOLTO diverso. Sarà strano.

M [redacted]



N [redacted]

## Citazioni di Harry Potter per la situazione Covid-19

A me sembri in perfetta salute, Potter, quindi mi scuserai se non ti dispenso dai compiti oggi. Ti assicuro che se dovessi morire non sei tenuto a consegnarli.

La musica! Una magia al di là di tutto ciò che facciamo.

Quello che ti fa più paura è la paura stessa, è molto saggio. Preserviamo ciò che deve essere preservato, perfezioniamo ciò che può essere perfezionato e sfrondiamo pratiche ciò che dovrebbero essere proibite.

È un bellissimo posto stare con gli amici! Dobby è felice adesso è con il suo amico Harry Potter!

L'ultimo nemico che sarà sconfitto è la morte.

D [REDACTED]



Z [REDACTED]

## TRATTO DAL DIARIO COVID DI D [REDACTED]

Lunedì 30 marzo

Questo è il mio diario in questo periodo di isolamento forzato a causa del Covid-19.

(...) Inizierò raccontando cosa sia successo in questo periodo di isolamento.

Oggi ho guardato in tv con mia mamma la conferenza stampa sulle nuove misure restrittive legate alla diffusione del Covid-19. Grazie a questa conferenza ho imparato nuovi aspetti legati alla prevenzione del diffondersi del virus-

A causa del Covid-19 tre giorni fa ho anche trascorso il compleanno più strano della mia vita. Infatti l'ho trascorso in casa solo con mia mamma, senza poter vedere i miei amici e le persone care.

Martedì 31 marzo

Stamattina avevo un appuntamento online su Teams con la docente di classe e i miei compagni.

Dopo due settimane che non ci vedevamo, finalmente ho rivisto i miei compagni di classe! Mi è sembrato strano, ma è stato piacevole vedersi sullo schermo e poter scambiare qualche parola.

Mercoledì 1 aprile

La Playstation mi permette di giocare online contro i miei amici e come il calcio è una valvola di sfogo. Il problema è che spesso non riesco a staccarmi dalla console e resterei per ore a giocare, finendo per scontrarmi con mia mamma.

Lunedì 6 aprile

Oggi ho riflettuto a come sto affrontando questa quarantena. A volte il modo più frequente per affrontare il virus sembra quello di esorcizzarlo. E infatti io reagisco così: scherzo su disinfettanti e mascherine, scherzo sul metro di distanza da mantenere, ma alla fine uso disinfettanti e mi lavo spesso le mani. Scherzare è forse solo un modo per nascondere un timore. Il modo più efficace però di superare la paura è quella di informarsi.

Martedì 7 aprile

È difficile scrivere, le giornate sono un copia e incolla a susseguirsi ed è tutto molto strano.

Giovedì 9 aprile

Stamattina ho proposto a mia madre di fare degli esercizi di fitness. Io ricopro il ruolo di allenatore.

Lunedì 13 aprile

Oggi ho avuto un gran mal di testa durante tutta la giornata e probabilmente è dovuto al fatto che non riesco a dormire bene la notte e non so perché. Mi sembra come se la mia mente non voglia cessare la propria attività e mi pare di essere sveglio a pensare numerose cose.

Giovedì 16 aprile

Ho definito questo virus un “silent killer virus” e credo che sia il nome più giusto da dargli, perché è proprio vero che non fa rumore e prende la vita delle persone come se niente fosse, senza fare distinzioni di sesso, età o etnia, colpisce proprio tutti.

**D** 



A [REDACTED]

E [REDACTED]

