

## Cari ragazzi e care ragazze,

La Rete delle scuole 21 ticinese e Radix Svizzera Italiana invitano tutti gli allievi e le allieve della vostra scuola a partecipare al Progetto “Come mi sento ai tempi del Covid-19”, attraverso il quale vi proponiamo di raccontare e comunicare come state, in che modo state affrontando questo difficile momento e cos’avete scoperto di voi stessi.

Questo periodo particolare, dettato dalla diffusione del Coronavirus ha portato tutti noi a confrontarci con una nuova realtà a cui non eravamo abituati: la chiusura forzata dentro le mura della propria casa, le direttive che ci obbligano a non poter incontrare i nostri amici all'aperto, a non poter vedere i nostri parenti lontani, a non poter frequentare il regolare svolgimento delle lezioni scolastiche e a doverci abituare a nuove modalità di didattica online, a non poter svolgere regolarmente i nostri sport preferiti, ecc.

A questo proposito, l’iniziativa del Progetto nasce proprio dall’idea di raccogliere, condividere e valorizzare le “tracce”, i racconti e i pensieri lasciati da voi giovani, a testimonianza di questo periodo storico particolare. Ci piacerebbe, dunque, ricevere dei materiali prodotti da voi, individualmente o a piccoli gruppi, tenuto conto dei limiti imposti da questa situazione, come ad esempio poesie, brevi temi, citazioni, pensieri, disegni, video, foto, memes, slogan e testi di canzoni che descrivano quali sono i vostri stati d’animo, quali sono le sensazioni e le emozioni che state provando, quali modi e strategie avete trovato, o state cercando, per far fronte a questo momento. Potete scegliere voi la modalità più adatta per esprimere e rappresentare quello che provate e che volete raccontare di come state vivendo questo periodo. I prodotti e i materiali che riceveremo non saranno pubblicati, ma vi chiediamo ugualmente di indicare su ciascun materiale il vostro nome e cognome, la vostra classe e la scuola di provenienza. Tutti i prodotti saranno conservati in maniera anonima da Radix Svizzera Italiana, e successivamente restituiti alla vostra scuola sotto forma di diario/racconto collettivo. Sarà poi la scuola a decidere come metterlo a disposizione all’interno della vostra sede.

Ovviamente, anche i docenti sono invitati, se lo desiderano, a mandare la loro parte.

Tutti i partecipanti che manderanno il loro prodotto, riceveranno un gadget da parte di Radix e inoltre, per ogni sede scolastica, verranno estratti a sorte 3 prodotti che riceveranno un premio a sorpresa.

I prodotti da voi realizzati dovranno essere inviati al seguente indirizzo e-mail: [comemisento@radix.education](mailto:comemisento@radix.education) entro il 15 maggio 2020.

Vi ringraziamo e speriamo che parteciperete numerosi!



# Come mi sento ai tempi del Covid-19



Il nostro portale  
[radix.education](http://radix.education)



Scrivici qui

[comemisento@radix.education](mailto:comemisento@radix.education)



rete delle scuole21

rete cantonale delle scuole  
che promuovono la salute

ticino



**RADIX** SVIZZERA ITALIANA