



CIRCOLO VELICO LAGO DI LUGANO

Attività di formazione scolastica in vela

Finalità educative e didattiche:

Uno dei principali obiettivi è quello di favorire l'inserimento del singolo nel gruppo e di acquisire le competenze di base per la navigazione a vela.

Questo sport è particolarmente indicato per lo sviluppo educativo, perché facilita la creazione di dinamiche interpersonali stimolando il lavoro in team con il rispetto dei ruoli, favorisce l'abbattimento di disuguaglianze, il rispetto del prossimo e ad un naturale approccio ai temi sulla tutela dell'ambiente; per questo motivo sarebbe di facile inserimento nel programma di formazione scolastico.

I corsi sono indicati per i ragazzi che vogliono provare l'esperienza della vela, in un ambiente amichevole e di gruppo dove le lezioni teoriche, per l'acquisizione delle tecniche e della terminologia specifica, si alternano a quelle pratiche di applicazione.

Le uscite in acqua verranno effettuate su barche collettive (cabinati, violino18) o laser (imbarcazione singola).

Lo scopo delle uscite in vela è di trasmettere le nozioni base per la navigazione in totale sicurezza e divertimento.

Informazioni generali:

I partecipanti devono indicare l'eventuale abilità al nuoto.

I corsi potranno svilupparsi in una 1/2 giornata singola, giornata intera o preferibilmente in una serie di giornate consecutive.

I ragazzi avranno occasione di praticare intensamente la vela, con uscite in barca sia al mattino che al pomeriggio e di consolidare rapidamente le proprie competenze.

Durante i corsi i ragazzi potranno pranzare a prezzi convenzionati con il ristorante all'interno del circolo.

Svolgimento della giornata tipo: (orari indicativi)

GIORNATA INTERA

09.30 Accoglienza e registrazione	12.00 Pausa
09.35 Presentazione dell'attività e della sede breve teoria e preparazione barche	13.00 Attività tecnico-pratica
10.30 Attività tecnico-pratica	15.30 Rientro, riassetto e commento
	16.00 Fine attività

MEZZA GIORNATA

possibilità di organizzare nell'aula corsi del CVLL lezioni di: meteorologia, storia e tecnica della vela nell'arco di 2 ore con passeggiata sul lago

Quote di partecipazione al corso:

CHF 200,00 a giornata per monitore qualificato (in ragione di 1 monitore ogni 8 allievi)

CHF 200,00 a giornata per la struttura del circolo

Le quote comprendono:

- Corso, mezzi di supporto alla sicurezza, utilizzo barche e attrezzature del CVLL (giubbotto, mute, calzari)
- Viaggio e vitto a carico dei partecipanti

Cosa portare:

In relazione alle condizioni climatiche: scarpe da ginnastica o sandali chiusi, costume da bagno e maglietta, asciugamano, un berretto, occhiali da sole e crema solare, k-way.
Tutte le attrezzature e i dispositivi di sicurezza sono forniti dal Circolo Velico.

Al circolo vela si arriva:

- con l'autobus TPL, fermata centro studi / liceo
- con il treno, la stazione dista 15 minuti a piedi
- in auto, parcheggio Campo Marzio/ Padiglione Conza

Informazioni e iscrizioni:

Scrivere all'indirizzo mail scuolavela@cvll.ch, natel 079 396 20 22 o contattare il Circolo Velico Lago di Lugano (CVLL) 091 971 09 75, segreteria di via Foce 9 – 6901 Lugano, cp 5420.

Modalità di ammissione e di recesso

Il CVLL darà conferma dell'ammissione e richiederà il pagamento tramite una polizza di versamento allegata, o tramite bonifico IBAN no: CH 83.0900.0000.6900.8808.0 del nostro conto postale, a completamento dell'iscrizione al corso. Con l'iscrizione si dichiara di essere in buona salute, in possesso di un'assicurazione responsabilità civile e infortuni.

Nel caso di sopravvenuta impossibilità fino a 14 giorni prima dell'inizio del corso l'istituto può rinunciare senza nessun vincolo, solo comunicandolo al responsabile (tel: 079 396 20 22). Negli ultimi 14 giorni in caso di rinuncia sarai tenuto a corrispondere un indennizzo del 50% del valore del corso, una rinuncia negli ultimi 7 giorni non darà diritto a rimborsi. In caso di allontanamento disposto insindacabilmente dal monitore del corso per comportamento scorretto o per grave inosservanza delle istruzioni del personale CVLL, non sarà corrisposto l'ammontare della quota versata.

Sicurezza

E' assicurata dalla presenza costante di personale qualificato del circolo ed è di competenza esclusiva del monitore responsabile del corso.

Sicurezza collettiva in acqua: effettuata da unità a motore, in numero adeguato a quello dei partecipanti.

Sicurezza individuale: il giubbotto aiuto al galleggiamento (fornito dal CVLL) dovrà essere tassativamente indossato da ciascun allievo in barca ed in prossimità dello specchio d'acqua, secondo le istruzioni impartite dal monitore responsabile del corso. Eventuali interventi di Pronto Soccorso Sanitario saranno predisposti dal monitore responsabile del corso.

Responsabilità

Il genitore o colui che ne fa le veci è responsabile degli atti commessi dall'allievo; e dovrà indicare un recapito telefonico dove sarà raggiungibile durante l'attività del figlio/a.

Medicinali

Il monitore responsabile dovrà essere informato dell'assunzione di medicinali da parte dell'allievo prima della lezione o della necessità di assumerli durante il corso, previa autorizzazione scritta del genitore. Il circolo è dotato di una cassetta standard di pronto soccorso.