

Rinnovo convenzione di adesione alla Rete delle scuole²¹, rete ticinese delle scuole che promuovono la salute.

Dati scuola

Tipo di scuola

Scuola media pubblica, sede di Breganzona

27 ottobre 2025

Data del rinnovo

Radix Svizzera italiana coordina, su mandato interdipartimentale (DSS e DECS), la Rete delle scuole21 ticinese che fa parte della Rete delle scuole21 nazionale, rete delle scuole che promuovono la salute e la sostenibilità. La Rete delle scuole 21 ticinese è un progetto del Programma d'azione cantonale "Promozione della salute" dell'Ufficio del medico cantonale (DSS), con il sostegno di Promozione Salute Svizzera, che ha l'obiettivo di sviluppare offerte specifiche rivolte a bambini e giovani per promuovere il benessere, l'alimentazione equilibrata, il movimento e la salute mentale.

"La promozione della salute mira a creare un ambiente di vita sano e sviluppare le competenze individuali di gestione della propria salute. La promozione della salute a scuola si interessa esplicitamente ai temi della salute psico-sociale: la prevenzione della violenza e delle dipendenze, la sessualità, il movimento e l'alimentazione a tutti i livelli della vita scolastica e si adopera affinché si mettano in atto le misure appropriate, contribuendo così in gran parte a migliorare la qualità della formazione e della stessa scuola. Ci si orienta verso una definizione globale di salute e si lavora in base ai seguenti principi: partecipazione, acquisizione delle capacità che permettono di agire in modo autonomo, adattamento delle risorse, visione a lungo termine e pedagogia inclusiva delle diversità (pari opportunità di genere, di origine sociale, etnica e religiosa)." Tratto dal manuale pratico "In cammino verso una scuola che promuove la salute e la sostenibilità", Rete delle scuole21 gennaio 2017.

La Rete delle scuole21 sostiene tutti gli istituti scolastici che intendono impegnarsi a lungo termine in un processo di cambiamento a favore della promozione della salute a scuola e che vogliono realizzare al proprio interno, partendo dai propri bisogni e necessità, progetti per rafforzare le risorse individuali e collettive e intervenire sui fattori strutturali che influenzano la salute.

Nel pianificare il proprio processo di miglioramento, la scuola adotta un **approccio globale** che tiene in considerazione **4 ambiti** di intervento:

- Rafforzamento delle competenze individuali (es. capacità relazionali, capacità di comunicare efficacemente, autoconsapevolezza, gestione delle emozioni e dello stress, pensiero critico e creativo, capacità di prendere decisioni e di risolvere problemi)
- Miglioramento dell'ambiente sociale all'interno della scuola (es. gestione dei conflitti, promozione della cooperazione, qualità delle relazioni, procedure di gestione delle situazioni difficili, regole chiare e condivise di convivenza, promozione del senso di appartenenza e inclusione delle differenze, ecc.)
- Miglioramento della struttura organizzativa scolastica (raccomandazione merende sane, scuola senza fumo, spazi per il movimento e relax, interdisciplinarietà, ecc.)
- Rafforzamento della collaborazione comunitaria (rete con i servizi del territorio, collaborazione con enti specialistici, pedibus, ecc.).

Le scuole orientano il proprio agire secondo i seguenti principi di azione: visione, pensiero sistemico, partecipazione, empowerment, pari opportunità, percorso a lungo termine.

Dati della scuola

Tipo di scuola

Scuola media Breganzona - scuola media pubblica

Numero di allievi **280-300**

Numero di docenti **45-50**

Numero di classi **15-16**

Indirizzo (via, numero civico, npa, località)

Via Camara 59. 6932 Breganzona

Tel. **091 815 32 11**

E-mail **decs-sm.breganzona@edu.ti.ch**

Persone e contatti

Membri del gruppo di lavoro (nomi e funzioni)

Stefano Cairoli (vicedirettore) - Monica Scatà (collaboratrice di direzione) - Wendy Bini (docente SP)

Persona di contatto con la Rete ticinese **Stefano Cairoli**

Funzione **docente, vicedirettore**

Indirizzo (via, numero civico, npa, località)

Via Girivel 10 E, 6853 Ligornetto

Tel. **079 481 39 02**

E-mail **stefano.cairoli@edu.ti.ch**

Programma e attività svolte durante la precedente convenzione:

- 1 Continuare a lavorare sugli obiettivi previsti dalle precedenti convenzioni (dipendenze, uso consapevole delle nuove tecnologie, diritti e sostenibilità, benessere di allievi e docenti) e definire, con il Collegio dei Docenti, quali siano le attività prioritarie in questi ambiti.
- 2 Migliorare le strategie per valorizzare le competenze interne della sede e favorire il coinvolgimento e la collaborazione dei docenti nelle diverse attività.

I temi del programma, indicati nella precedente convenzione, sono ancora attuali?

Gli obiettivi indicati nella precedente convenzione rimangono validi.

Il progressivo rinnovamento del corpo docenti e il prossimo cambiamento della Direzione della scuola fanno sì che la riflessione e il lavoro sui temi che riteniamo prioritari rimangano molto attuali.

si sono aggiunti nuovi temi?

- Un tema che sarà affrontato già nell'anno scolastico 2025-2026 riguarderà la gestione dei conflitti. Lo spunto viene dalla mostra "Conflitti, litigi e altre rotture" con la visita delle classi prime e seconde, due corsi di formazione per docenti e una serata rivolta ai genitori.
- Continuerà, almeno per l'anno scolastico 2025-2026, l'esperienza di condivisione "Ascolti", uno spazio volto a favorire il confronto, la condivisione e il sostegno reciproco tra docenti.
- Una docente di scienze, con una classe di seconda media, proporrà delle attività riguardanti l'uso sostenibile delle risorse e il contributo che gli allievi possono dare in questo ambito nel loro vissuto quotidiano.

Programma per i prossimi tre anni:

Cosa vogliamo cambiare (obiettivi)

- Continuare a lavorare sugli obiettivi previsti dalle precedenti convenzioni e definire, con il Collegio Docenti, quali siano le attività prioritarie per quanto riguarda l'ECCD e la promozione della salute, del benessere e dello sviluppo sostenibile.
- Migliorare le strategie per valorizzare le competenze interne della sede e favorire il coinvolgimento di tutti i docenti nelle attività.
- Avviare una riflessione su come valorizzare e applicare le competenze riguardanti la gestione dei conflitti acquisite durante l'anno scolastico 2025-2026.

In che modo vogliamo raggiungere i nostri obiettivi? (misure)

- Continuare a collaborare, tramite gruppi di lavoro e momenti di confronto durante le riunioni del Collegio Docenti, nella progettazione e realizzazione delle diverse attività.
- Proporre dei momenti di bilancio, condivisione e riflessione comune al termine delle attività proposte.

Con quali criteri vogliamo valutare i cambiamenti (indicatori)

- La valutazione avverrà al termine di ogni anno scolastico con un bilancio di quanto è stato svolto e una riflessione su quali siano eventuali nuovi bisogni (la discussione plenaria della Relazione annuale rappresenta un utile strumento).
- Verificheremo se il programma per le attività di promozione del benessere e della sostenibilità che è allestito negli ultimi anni rimane attuale o necessita di aggiornamenti.

La decisione del gruppo per il rinnovo della convenzione è stata adottata in data:

15 ottobre 2025

Il collegio docenti ha preso la decisione di rinnovare la convenzione per 3 anni in data:

27 ottobre 2025

Continuiamo a lavorare all'interno della nostra sede in un'ottica di promozione della salute e rinnoviamo la Convenzione di adesione alla Rete ticinese delle scuola che promuovono la salute per altri 3 anni.

Firme Breganzona

Luogo

28 ottobre 2025

Data

Per la direzione della scuola

Per il gruppo di lavoro

Per la Rete ticinese

Per le autorità scolastiche

Informazioni

Radix Svizzera Italiana
Via Trevano 6
6904 Lugano

tel. 091/922.66.19
info@radix-ti.ch
www.radixsvizzeraitaliana.ch

© giugno 2025
Radix Svizzera italiana



RADIX SVIZZERA ITALIANA



Repubblica e Cantone
Ticino



rete delle scuole²¹

rete cantonale delle scuole
che promuovono la salute

ticino

Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera