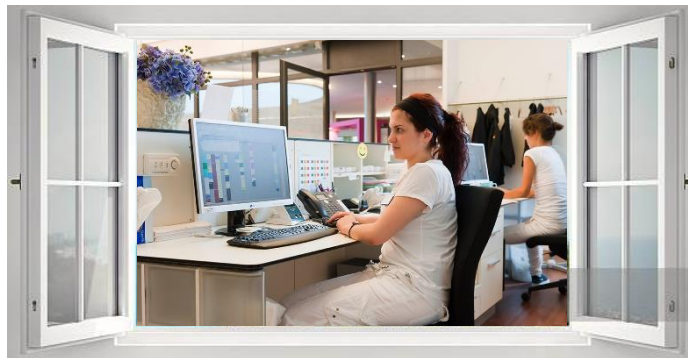


Una finestra sul mondo del lavoro e delle professioni

martedì 29 aprile 2025

SM Breganzona



Consigli per l'organizzazione

- Consulta il sito www.orientamento.ch per cercare informazioni sulla professione che intendi scoprire durante la giornata
- Per la ricerca del datore di lavoro chiedi ai tuoi contatti: genitori, famigliari, amici, conoscenti, compagni di classe...



Consigli per la giornata



Osserva e ascolta!

Osserva in dettaglio e ascolta attentamente per farti un'idea più precisa e completa della professione.



Rifletti e chiedi!

Poni domande su quello che vedi e senti. Se qualcosa non ti è chiaro, chiedi spiegazioni.



Prendi appunti!

Annota le tue esperienze, il tuo vissuto e le informazioni che potrai raccogliere discutendo con i dipendenti dell'azienda o con gli apprendisti.



Sii attivo!

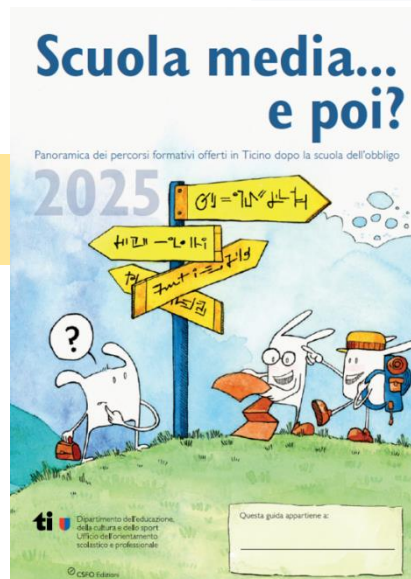
Se avrai l'occasione di svolgere alcuni lavori, dai il meglio di te stesso/a e fai appello alle tue abilità. Se qualcosa dovesse andar storto, informa il responsabile.

Comincia ad informarti

- Raccogli informazioni sul sito www.orientamento.ch dove potrai trovare descrittivi, foto e video di moltissime professioni.

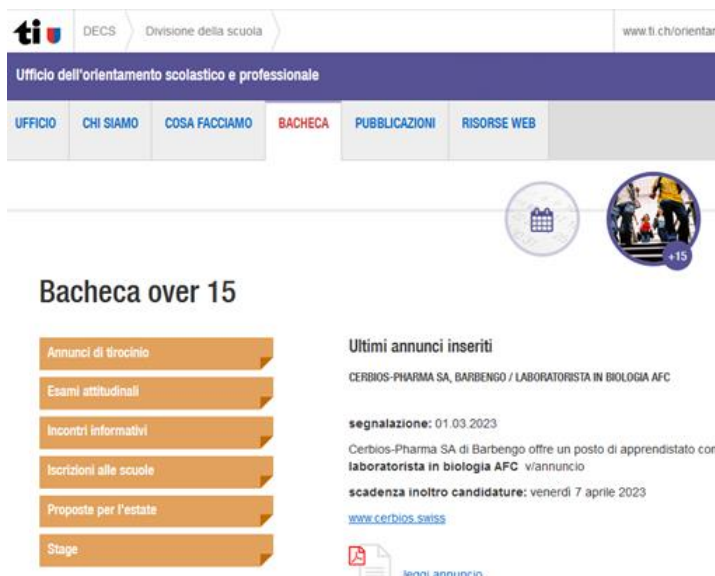


- Consulta **“Scuola media... e poi?”**



Troverai informazioni sia sulle formazioni di base che sulle formazioni superiori.

- Partecipa agli incontri informativi. Potrai così conoscere insieme ai tuoi genitori le scuole post obbligatorie.



Stage di orientamento

“Lo **stage** favorisce un contatto diretto con il mondo del lavoro e consente alla persona di verificare i propri interessi e le proprie attitudini per operare una scelta professionale adeguata. È regolamentato dalla legislazione sul lavoro.”

Disposizioni legali

Durata del lavoro

- Da 1 a 5 giorni e non oltre una durata massima di 10 giorni lavorativi (2 settimane) e **solo nei giorni feriali**.
- Conformemente alla legislazione sul lavoro i giovani sono autorizzati a svolgere uno stage di orientamento a partire dai 13 anni compiuti.
- La durata massima della giornata lavorativa, per i giovani di età <15 anni, non può superare le 8 ore per un massimo di 40 ore settimanali. La giornata lavorativa deve essere compresa **tra le 6.00 e le 18.00**.
- La durata massima della giornata lavorativa, per i giovani di età <16 anni, non può superare le 9 ore per un massimo di 45-50 ore settimanali (a dipendenza dell'azienda). La giornata lavorativa deve essere compresa **tra le 6.00 e le 20.00**.
- Per i giovani di età >16 anni, la giornata lavorativa deve essere compresa **tra le 6.00 e le 22.00**, dalle 5.00 se fissato dall'azienda come inizio del lavoro diurno.
- Il riposo giornaliero deve essere di almeno **12 ore**.
- I giovani fino ai 18 anni **non possono svolgere lavori pericolosi** (Ordinanza DEFR).

*Il sito dell'Ufficio dell'ispettorato del lavoro può fornire maggiori dettagli:
www4.ti.ch/dfe/de/ul/legge-lavoro/durata-del-lavoro-ed-riposo-lavoro-diurno-serale/*

Infortunati e malattie

- Eventuali malattie sono coperte dall'assicurazione di base obbligatoria LAMal (cassa malati privata), mentre eventuali infortuni, dall'assicurazione contro gli infortuni del datore di lavoro (LAINF). Ai sensi dell'art. 1a¹⁾ OAINF sono assicurati d'obbligo le persone esercitanti un'attività al fine di prepararsi alla scelta di una professione.

Responsabilità civile

- Per gli stage organizzati **durante il tempo scolastico** fanno stato le normative contenute nella Legge della scuola [art. 18¹⁾] e nel Regolamento dell'assicurazione scolastica [art. 11 b].
- Per gli stage organizzati **non in orario scolastico** gli eventuali danni contro terzi causati sul lavoro sono di regola coperti dall'assicurazione di **responsabilità civile** dell'azienda. Si raccomanda tuttavia a tutti i genitori e rappresentanti legali di verificare l'esistenza di una propria copertura privata di responsabilità civile nei confronti dell'azienda (ad esempio con un'assicurazione di responsabilità civile familiare).

Altre disposizioni

- Durante lo stage possono essere svolti lavori leggeri secondo un programma stabilito dal datore di lavoro che tiene conto della tutela della salute, della sicurezza e dello sviluppo psicofisico del giovane e non pregiudicano la frequenza e le prestazioni scolastiche.

Per ulteriori informazioni

www.ti.ch/orientamento

www.memo.formazioneprof.ch (Promemoria 08 + 18)

www.ti.ch/ispettorato-lavoro (Giovani lavoratori)

“Di regola gli allievi di terza media effettuano gli stage di orientamento solo durante le vacanze scolastiche”

Tratto da Linee guida per lo stage di orientamento / UOSP, marzo 2015