

Concetto di protezione per l'utilizzo delle palestre scolastiche cantonali (stato 19 aprile 2021)

Questo concetto di protezione ha lo scopo di rendere possibile allenamenti e competizioni sportive nelle strutture sportive del Cantone in sicurezza, in ossequio alle misure protettive generali emanate dalle autorità federali e cantonali.

Il concetto fa stato della situazione al 19 aprile 2021. La direzione scolastica verifica costantemente le indicazioni sanitarie federali e cantonali al fine di intervenire in modo rapido ed autonomo in caso di peggioramento della situazione pandemica.

La scuola e le autorità cantonali preposte effettueranno dei controlli, ma il concetto si affida alla responsabilità del singolo sportivo sia come atleta che rispetta le misure protettive sia come allenatore/dirigente che fa rispettare le misure protettive.

Le strutture sportive, e di conseguenza le palestre cantonali, secondo l'ordinanza con entrata in vigore il 19 aprile 2021, rimangono aperte:

- **per bambini e ragazzi del 2001 o più giovani, competizioni comprese (senza pubblico);**
- **per persone nate nel 2000 o prima se le seguenti regole sono rispettate:**
 - o **attività senza contatto fisico;**
 - o **la distanza di almeno 1,5 metri tra le persone deve sempre essere garantita;**
 - o **il porto della mascherina è obbligatorio (eccezioni vedi sotto);**
 - o **massimo 15 persone per palestra;**
- **per gli allenamenti e le competizioni di atleti di punta;**
- **per gli allenamenti e le competizioni di membri delle squadre che fanno parte di una lega professionistica o semiprofessionistica o di una lega giovanile nazionale;**
- **dalle verifiche effettuate risulta che il tempo di aereazione tra una presenza ed un'altra – 30 minuti - non è rispettato. Da ora il tempo è ridotto a 15 minuti, ma si invita le società a rispettare questo tempo per facilitare un ricircolo dell'aria.**

In palestra, durante l'attività si può rinunciare all'uso della mascherina facciale se:

- ogni persona dispone di una superficie di almeno 25 metri quadrati per uso esclusivo;
- per gli sport che non richiedono uno sforzo fisico eccessivo e per l'esercizio dei quali non è necessario abbandonare il posto assegnato (es: Yoga, Pilatesi, ...), la superficie minima è di 15 metri quadrati per persona.

Nessuno sport senza un concetto di protezione

Si ha il diritto di utilizzare un impianto sportivo solo se l'associazione sportiva ha sviluppato un proprio concetto di protezione. Prima di sottoscrivere la convenzione d'uso o prima della prima occupazione dell'impianto la direzione scolastica verificherà l'esistenza del concetto di protezione.

Un aiuto alle società sportive per l'elaborazione del proprio piano di protezione può essere trovato sul sito internet dell'ufficio federale dello sport (<https://www.baspo.admin.ch/it/aktuell/covid-19-sport.html>)

Misure di protezione e regole di comportamento – richiamo generale

Devono essere rispettate tutte le misure protettive delle autorità federali e delle autorità cantonali in materia di igiene e di distanza sociale, in particolare:

- Lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento;
- redigere elenchi di presenza per ogni singolo allenamento. Su richiesta, i dati di contatto devono essere trasmessi senza indugio in forma elettronica ai servizi cantonali competenti;
- designare una persona responsabile: chiunque pianifichi ed effettui la formazione deve designare una persona responsabile che assicuri l'applicazione delle condizioni quadro. **Per il DECS la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso farà da garante per il rispetto delle diverse misure.**

È responsabilità degli utilizzatori delle palestre rispettare le regole di distanza e di igiene all'interno degli impianti sportivi.

La Confederazione allenta i provvedimenti contro il coronavirus 14.04.2021

Dal 19 aprile:

- Nuovamente aperti:**
 - Strutture per il tempo libero e la cultura (anche al chiuso)
 - Ristoranti e bar all'aperto
 - Impianti sportivi (anche al chiuso)
- Nuovamente ammesse le manifestazioni**
 - Con pubblico al chiuso: non più di 50 persone e 1/3 della capienza
 - In generale con non più di 15 persone
 - Con pubblico all'aperto: non più di 100 persone e 1/3 della capienza
- Nuovamente possibile l'insegnamento presenziale nelle scuole universitarie**
 - Non più di 50 persone. Lezioni in presenza nelle scuole universitarie e nei corsi per adulti.
- Competizioni sportive amatoriali con non più di 15 persone**
 - Esclusi gli sport di contatto

Come finora:

- Incontri privati al chiuso con non più di 10 persone
- Obbligo del telelavoro
- Regole per lo sport e la cultura (eccezioni per i minori di 20 anni)
- Chiusi: bar e ristoranti (al chiuso), discoteche, sale da ballo, centri wellness e balneari (al chiuso)
- Obbligo esteso della mascherina
- Raccomandazione: farsi testare

Continuare ad attenersi alle regole di base!

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun Svizra
Sveiz Confederaziun

Bundesrat
Consili Federali
Consiglio Federala
Consigli Federali
Federal Council

Pulizia spogliatoi, docce e servizi igienici – utilizzo da parte di terzi

1. La superficie della palestra (pavimento zona sport, pavimento zona attrezzi, ecc.) viene pulita una volta al giorno dal proprietario della struttura.
2. Sale pesi e docce rimangono chiusi e non utilizzabili durante gli allenamenti (utilizzo da parte di terzi). Un numero limitato di servizi igienici è messo a disposizione e sanificato dal proprietario della struttura prima dell'inizio delle attività scolastiche (al mattino prima dell'inizio delle lezioni).
3. Gli spogliatoi (docce escluse) sono messi a disposizione delle società per cambiarsi prima e dopo l'attività. Prima e dopo l'attività la società deve disinfettare le superfici di contatto con le mani dello spogliatoio (panchine, appendiabiti, maniglie, ...) con il disinfettante presente e messo a disposizione dalla struttura.
4. Tutto il materiale sportivo (tappetini inclusi) di proprietà della struttura deve essere sanificato dopo l'utilizzo da parte del gruppo sportivo. Il materiale per la sanificazione (liquido per la disinfezione delle superfici, mascherine, guanti monouso, stracci, ecc.) NON viene messo a disposizione, ogni gruppo sportivo deve procurarsi il proprio.
5. Al termine di ogni allenamento la società che lascia la struttura deve pulire anche le superfici di contatto: maniglie delle porte, bottoni per l'accensione delle luci, ecc.
6. In caso di occupazione della palestra (unità di campo) da parte di più gruppi di persone (indipendentemente se della stessa società sportiva o società sportiva diversa), alla fine dell'allenamento di un gruppo dovrà essere garantita la sanificazione come esplicitato nei punti precedenti. In questi casi tra un gruppo e l'altro è da prevedere **un intervallo di 15 minuti** per garantire il ricambio d'aria e la sanificazione da parte del gruppo che ha terminato l'allenamento.

Limitazione del numero di persone in caso di manifestazioni

- Le competizioni sono ora possibili per i ragazzi nati nel 2001 o più giovani senza pubblico. Altre manifestazioni sono vietate.

Responsabilità

L'attuazione e l'osservanza delle disposizioni di presenza, distanziamento e sanificazione sono di competenza delle società e dei gruppi di allenamento. **La persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso sarà ritenuta garante** anche per le misure in ambito di controllo delle presenze, distanziamento e sanificazione.

Obbligo di fornire informazioni ai fornitori di servizi (società, ecc.) - controlli

- È responsabilità delle società garantire che tutti gli allenatori, gli atleti e i genitori siano informati in modo dettagliato sul concetto di protezione per il loro sport e si conformino ad esso. Gli allenatori e gli atleti sono responsabili per il rispetto delle misure di protezione. **Per il DECS la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso farà da garante per il rispetto delle diverse misure.**
- La scuola, tramite un proprio responsabile, effettuerà dei controlli per quanto riguarda le misure di sanificazione. Altri servizi cantonali preposti effettueranno controlli, in altri ambiti, secondo le loro competenze. È quindi importante che i fornitori di servizi (società, ecc.) dispongano di un proprio concetto di protezione e dell'elenco delle presenze

all'allenamento. **Per il DECS la persona responsabile indicata sulla Convenzione d'uso farà da garante per il rispetto delle diverse misure.**

La violazione delle misure, dei concetti di protezione o delle istruzioni del personale porterà ad un richiamo. In caso di recidiva, il permesso di utilizzare l'impianto sportivo sarà ritirato con effetto immediato senza ulteriore avviso.